



## *La Inteligencia Espiritual*

---

**La inteligencia** se ha definido como 'una sustancia puramente espiritual', como algo intangible y por lo tanto difícil de cuantificar y/o calificar. Aún así, se ha establecido, para efectos de dar más claridad y exactitud, como la potencia cognoscitiva racional del alma humana, en otras palabras, como la Habilidad, Destreza, Experiencia y Capacidad de entender o comprender. A pesar de lo abstracto del asunto, nadie niega su existencia. Sería como negarse a sí mismo. No sucede lo mismo con el Espíritu.

Hay quienes niegan su existencia por ser inmaterial, por ser imperceptible. Recordemos que la inteligencia posee el cerebro como vehículo y motor de sensaciones e ideas.

Un frente avanzado de las ciencias está constituido hoy por el estudio del cerebro y de sus múltiples inteligencias. Se ha llegado a resultados significativos, también para la religión y la espiritualidad. Se destacan tres tipos de inteligencia. La primera es la inteligencia intelectual, el famoso CI (cociente de inteligencia), al que se dio tanta importancia durante todo el siglo XX. Es la inteligencia analítica, por la que elaboramos conceptos y hacemos ciencia. Con ella organizamos el mundo y solucionamos problemas objetivos.

La segunda es la inteligencia emocional, popularizada por el psicólogo y neurocientífico de Harvard, David Goleman, con su conocido libro *La inteligencia emocional* (CE = cociente emocional). Él ha mostrado empíricamente lo que ya era una convicción de toda la tradición de pensadores, desde Platón, pasando por San Agustín, hasta culminar en Freud: la estructura de base del ser humano no es razón (logos) sino emoción (pathos). Somos, primariamente, seres de pasión, de empatía, de compasión, y sólo después, seres de razón. Cuando combinamos CI con CE conseguimos movilizarnos a nosotros mismos y a los demás.

La tercera es la inteligencia espiritual. La prueba empírica de su existencia deriva de investigaciones muy recientes, de los últimos diez años, realizadas por neurólogos, neuropsicólogos, neurolingüistas y técnicos en magnetoencefalografía (que estudian los campos magnéticos y eléctricos del cerebro). Según estos científicos, hay en nosotros otro tipo de inteligencia, científicamente verificable, por la cual no captamos datos, ideas o emociones, sino que percibimos los contextos mayores de nuestra vida, totalidades significativas, y que nos hace sentir nuestra vinculación al Todo. Nos hace sensibles a los valores, a cuestiones relacionadas con Dios, y a la trascendencia.

Es la llamada inteligencia espiritual (CEs = cociente espiritual), porque es propio de la espiritualidad captar totalidades y orientarse por visiones transcendentales.



Su base empírica reside en la biología de las neuronas. Se ha comprobado científicamente que la experiencia unificadora se origina en las oscilaciones neurales a 40 herzios, especialmente localizada en los lóbulos temporales. Se desencadena entonces una experiencia de exaltación y de intensa alegría como si estuviésemos ante una Presencia viva.

Inversamente, siempre que se abordan temas religiosos, como Dios, o valores que conciernen al sentido profundo de las cosas, no de una manera superficial sino con un involucramiento sincero ante ellos, se produce la misma excitación de 40 herzios.

Por esta razón, neurobiólogos como Persinger, Ramachandran y la física cuántica Danah Zohar han llamado a esa región de los lóbulos temporales como el «punto Dios».

Si esto es así, podemos decir en términos de proceso evolutivo: el universo ha evolucionado, durante miles de millones de años, hasta producir en el cerebro el instrumento que capacita al ser humano para percibir la Presencia de Dios, que siempre estaba allí, aunque de un modo no perceptible conscientemente. La existencia de este «punto Dios» representa una ventaja evolutiva de nuestra especie homo. Es una referencia de sentido para nuestra vida. La espiritualidad pertenece a lo humano y no es monopolio de las religiones. Antes bien, las religiones son una de las expresiones de ese «punto Dios».

**Leonardo Boff**



## INTELIGENCIA ESPIRITUAL

POTENCIAR NUESTRO ESPIRITU PARA ELEVAR NUESTRO  
GRADO DE CONCIENCIA Y ASI RECONCILIAR LA MENTE Y LAS  
EMOCIONES RECUPERANDO LA SANA ACTITUD Y ACCIÓN

RICARDO ROMERO

DALAS UNITED STATE

¿Cuál es el vehiculo de expresión del Espíritu?. Por supuesto, es todo el ser con sus cuerpos presentes; Cuerpo Físico, Cuerpo etérico o Astral, del cual, ya no podemos negar su presencia, Cuerpo Mental y Cuerpo Emocional. Su interrelación y puesta en acción es la manifestación más clara del espíritu. Tiene que ver con Religión, en la medida en que su concepción sea descubierta por la sola razón y que se funde en las relaciones del hombre con la divinidad en la misma naturaleza de las cosas y no en la religiosidad o culto impuestos como herencia familiar, política o social. Congregarse en religión, en iglesias o templos es la manifestación del espíritu colectivo, importante para impulsar un desarrollo espiritual sostenible.

**Mejorar nuestra comunicación conciente con lo divino, con lo superior debe ser nuestra tarea.** Acercarnos a Dios y su naturaleza por medio de la razón, usando nuestra inteligencia para comprender y entender su plan y nuestro papel en el mismo. Entender que somos parte de su creación.

*La Inteligencia Espiritual nos conduce a la verdad y la verdad nos hará libres.*

**Entonces es el momento de refinarnos y afinarnos Mental, Emocional y sobretodo Espiritualmente para poder hacer algo verdaderamente importante por nosotros mismos y nuestros semejantes.**

Si esta dispuesto, el método de la Inteligencia Espiritual le podrá ayudar.

Los métodos y ejercicios que utilizamos para desarrollar la Inteligencia Espiritual difiere de todos los demás sistemas en un punto especial: conducen, desde el mismo principio, a emancipar al individuo de toda dependencia de los demás y de agentes externos a el. A hacerlo confiado en sí mismo en el grado más elevado, para que pueda mantenerse solo bajo cualquier circunstancia y en todas las condiciones.

Por lo tanto, cada persona, debe llevar a cabo sus ejercicios en la reclusión privada de su habitación. Quizás se obtengan con este método resultados más lentos, pero cuando aparezcan se manifestarán como poderes cultivados por sí mismo, que podrán emplearse independientemente de los demás. - Por otra parte, los métodos aquí expuestos son



individuales y de experiencia personal y forman el carácter al mismo tiempo que desarrollan las facultades espirituales.

Nuestro punto de partida: el cerebro, como nuestro esencial y fundamental instrumento, como vehículo de expresión y comunicación con nuestro espíritu y este a su vez como elemento y eslabón que nos comunica con las estancias superiores: con lo Divino.

Debemos pues, comenzar por enfocar, refinar y afinar nuestro instrumento vital. El cerebro, y por supuesto el espíritu siempre hará presencia, recordemos que es su vehículo de expresión y comunicación.

### Plan de Ejercicios:

CONCENTRACION  
MEDITACION  
ORACION  
LECTURA  
ACTITUD

Simultáneamente y en la medida en que se imparten las técnicas, y para avanzar y ganar más altitud en el nivel de aprendizaje y desarrollo, iremos complementando con enseñanzas, instrucción, estudio y conocimientos que debemos ir adquiriendo para hacer que nuestro crecimiento espiritual sea eficaz, integral y estructurado.

Finalmente guardémonos de mirar los ejercicios como tarea fastidiosa, y estimémoslos en su verdadero valor, pues son nuestros privilegios más elevados. Únicamente cuando se consideran así podemos hacerles justicia y recoger todo el beneficio que ellos pueden darnos.

**Concentración** es una palabra enigmática para muchos y sólo significa algo para pocos, así que trataremos de dilucidar su significado. El diccionario da varias definiciones aplicables a nuestra idea. Una dice: "fluir hacia un centro"; "reducir algo a su extrema pureza y fuerza sacando todas las impurezas". Aplicando a nuestra persona una de las mencionadas definiciones, veremos que si dirigimos nuestros pensamientos hacia un centro, un punto, aumentamos su poder, así como el poder de los rayos solares se aumentan cuando se enfocan en un punto por medio de un vidrio de aumento.

El asunto de la concentración puede ser un dulce y elevado ideal pero preferiblemente debiera ser de naturaleza tal que saque al aspirante de las cosas ordinarias y lo lleve más allá del tiempo y del espacio; no hay quizás mejor fórmula que los primeros cinco versículos del Evangelio de San Juan tomándolos como base, sentencia por sentencia, una mañana tras otra, a su debido tiempo darán al aspirante una percepción admirable del principio de nuestro universo y del mérito de la creación; una percepción que está más allá de cuanto podamos aprender en los libros.



Después de algún tiempo, habremos aprendido a mantener ante nosotros sin vacilaciones, durante aproximadamente cinco minutos, la idea sobre la cual estamos concentrados, podremos tratar de arrojarla de improviso fuera de la mente y dejar ésta en blanco. sin pensar en nada, espérese simplemente a ver si entra algo en el vacío. Cuando el aspirante ha llegado a ese punto, puede querer que tal o cual cosa se presente ante él. Y ésta vendrá y entonces él podrá investigarla y examinarla.

Lo primero que hay que practicar es mantener los propios pensamientos sobre un ideal y mantenerlos así sin permitir que se desvíen. Es una tarea sumamente difícil, pero debe ser realizada en alguna extensión, por lo menos, antes de que pueda hacerse algún progreso ulterior. El pensamiento es el poder que empleamos para formar imágenes mentales, pensamientos de acuerdo con nuestras ideas internas. Es nuestro poder principal y tenemos que aprender mantenerlo bajo nuestro absoluto dominio, de manera que lo que produzcamos no sean fugaces ilusiones inducidas por las circunstancias exteriores, sino verdaderas imaginaciones generadas por el espíritu desde el interior.

Los escépticos dirán que todo eso son imaginaciones, pero, pensemos que, si el inventor no hubiera podido imaginar el teléfono, por ejemplo, no poseeríamos hoy telefonía satelital con imagen, sonido y posicionamiento global.. Sus imaginaciones no fueron, generalmente, correctas o ciertas al principio, pues en caso contrario todos los inventos hubieran realizado su objetivo con todo éxito desde el principio, sin los fracasos ni los experimentos inútiles que han precedido siempre a la producción de todo instrumento o máquina servicial y práctica. La única manera de hacerla cierta y segura es manteniendo el pensamiento enfocado sobre un asunto, objeto o idea, excluyendo todo lo demás.

El pensamiento es un gran poder que nos hemos acostumbrado a malgastar. Se le permite fluir sin objeto alguno, así como se deja que el agua caiga a un precipicio sin utilizarla antes para que mueva una turbina.

Los rayos del sol difundidos sobre la superficie de la Tierra producen solamente un calor moderado, pero si se concentran sólo unos pocos, por medio de un cristal de aumento, son capaces de producir fuego en el punto focal.

La fuerza del pensamiento es el medio más poderoso para la adquisición del conocimiento. Si se concentra sobre un asunto, se abrirá camino a través de cualquier obstáculo y resolverá el problema. Si se posee la cantidad necesaria de energía mental no hay nada que esté más allá de la humana comprensión. Mientras la malgastamos, la energía mental es de muy escasa utilidad para nosotros, pero tan pronto como estamos



preparados para tomarnos el trabajo necesario para dominarla, todo el conocimiento es nuestro.

Todo éxito se ha conseguido por medio de la concentración persistente en el fin deseado. No hay otro camino. Al principio se encontrará pensando en todo cuanto exista bajo el Sol, en vez de pensar sobre el Ideal en el cual ha decidido concentrarse, pero esto no debe desanimarlo. A su tiempo verá que ya le es más fácil cerrar sus sentidos y mantener claramente sus pensamientos. Persistencia, persistencia y siempre persistencia, y ganará al fin. Sin ella, es imposible obtener un resultado fructífero o alentador. No tiene utilidad alguna al realizar el ejercicio dos o tres mañanas o semanas y abandonarlo otro tanto tiempo. Para que sea efectivo, es necesario hacerlo fielmente una mañana tras otra, sin descuidarlo nunca.

Puede elegirse cualquier asunto, de acuerdo con su temperamento o convicciones, siempre que sea puro y mejore la mente por su tendencia. Unos se concentrarán en Cristo; otros, a quienes les gusten las flores especialmente, pueden tomarlas como asunto de concentración. El objeto importa poco, pero cualquiera que él sea, debemos imaginarlo viviente y con todos sus detalles. Si es Cristo, debemos imaginarnos un Cristo real, con rasgos movibles, llenos de vida sus ojos con una expresión viviente que no sea la de un crucifijo.

El sendero de la Inteligencia Espiritual es el de la disciplina de si mismo: control de los pensamientos, palabras, sentimientos y acciones. Contra esto se rebela constantemente la naturaleza inferior y propone toda clase de pretextos para impedir su cumplimiento. Controlar los pensamientos y sentimientos por un periodo de tiempo definido y en secuencia es la clave. Por esta razón, la ejecución acertada del ejercicio es una victoria espiritual para el Espíritu, una victoria que aumenta el poder y la fuerza del Yo Superior.

**"La Meditación** parece ser una solución milagrosa contra algunos problemas y el dolor, según un estudio que publicó esta revista británica".

La investigación concluye que la meditación espiritual facilita la relajación y ayuda a las personas a soportar los dolores.

Los expertos concluyeron eso tras hacer un experimento con estudiantes en tres grupos de meditación. En un primer grupo, el 'espiritual', los participantes se concentraron y repitieron frases como "Dios es amor".

El segundo grupo, el 'secular', pronunció frases del tipo "Soy feliz" o "Estoy contento", mientras que al tercero simplemente le pidieron que se relajase. Los tres grupos



practicaron las tareas encomendadas por los expertos durante veinte minutos cada día dos semanas, mientras los investigadores evaluaron el estado de ánimo.

También probaron la resistencia al dolor midiendo el tiempo que los estudiantes mantenían las manos en un recipiente con agua a dos grados centígrados de temperatura. Al final, los voluntarios del grupo ‘espiritual’ dieron muestras de una mayor reducción de la ansiedad que el resto, y fueron capaces de tener las manos en agua fría durante un periodo de tiempo dos veces más largo que los otros.

La directora del estudio, la profesora Amy Wachholtz, explicó que, al pensar en Dios, el grupo ‘espiritual’ alcanzó un estado más complejo que la mera relajación. “Es posible que exista algo único e inherente a la práctica de la meditación espiritual que no puede conseguirse a través de la meditación secular o la relajación”, comentó la profesora.

Esta investigación no es la única realizada desde luego, y para algunos de nosotros no es en nada novedosa. Existen cientos de estudios sobre el tema, Pero por ser la más reciente investigación llevada a cabo, y que arroja conclusiones tan pragmáticas y contundentes, bien valía la pena utilizarla como preámbulo de este importantísimo tema.



## EL TRONO DEL ESPIRITU

De los Escritos Bahá'ís

“La Oración es la escalera por la cual cada uno puede ascender al cielo” – Mahoma.

“La Oración es la conversación con Dios y es el lenguaje del espíritu....Debemos hablar en el idioma del cielo, en el idioma del espíritu, pues hay un idioma del espíritu y del corazón. Es tan diferente de nuestro propio lenguaje como el nuestro es diferente del de los animales que sólo se expresan por medio de gritos y sonidos.

Es el idioma del espíritu el que habla a Dios: Cuando estamos en oración, libres de todo lo externo y nos dirigimos hacia Dios, es como si en nuestro corazón oyéramos la voz de Dios. Hablamos sin palabras, nos comunicamos, conversamos con Dios y oímos las respuestas....Todos nosotros, cuando alcanzamos la verdadera condición espiritual, podemos oír la Voz de Dios” – Abdu'l-Bahá.

Para que Dios pueda hacer conocer su pensamiento y voluntad a los hombres, debe hablarles en un lenguaje que ellos puedan comprender, y por eso les habla por boca de sus Santos Profetas. Después de su muerte sus mensajes siguen llegando a las mentes de los hombres por medio de sus escritos y dichos que han sido registrados.

Para los Bahá'ís el objeto de la vida es conocer, amar a Dios, y avanzar espiritualmente. Al igual que en otras religiones, la oración y la meditación son los instrumentos primordiales del desarrollo espiritual.

Bahá'u'lláh mismo escribió cientos de oraciones. Existen oraciones de uso general, para curación, crecimiento espiritual, dificultades, matrimonio, vida comunitaria, y también para la humanidad.



## *ORACIONES BAHÁ'Í*

### **Alegría y Paz**

¡Oh Dios! Refresca y alegra mi espíritu. Purifica mi corazón. Ilumina mis poderes. Dejo todos mis asuntos en tus manos. Tú eres mi guía y mi refugio. Ya no estaré triste ni afligido; seré un ser feliz y alegre. ¡Oh Dios! Ya no estaré lleno de ansiedad, ni dejaré que las aflicciones me atormenten, ni persistiré en las cosas desagradables de la vida.

¡Oh Dios! Tú eres más amigo mío que yo lo soy de mí mismo. A Ti me consagro, oh Señor.

*'Abdu'l-Bahá*

### **Amor a Dios**

¡Oh mi Señor! Haz de tu belleza mi alimento y de tu presencia mi bebida, de tu agrado mi esperanza y de tu alabanza mi acción, de tu recuerdo mi compañero y del poder de tu soberanía mi socorro, de tu morada mi hogar y de mi vivienda, la sede que Tú has santificado de las limitaciones impuestas a quienes están separados de Ti como por un velo.

Tú eres, verdaderamente, el Todopoderoso, el Todo Glorioso, el Omnipotente.

*Bahá'u'lláh*

### **Curación**

Tu nombre es mi curación, oh mi Dios, y el recuerdo de Ti es mi remedio. La proximidad a Ti es mi esperanza y el amor por Ti es mi compañero. Tu misericordia hacia mí es mi curación y mi socorro, tanto en este mundo como en el venidero.

Tú verdaderamente eres el Todo Generoso, el que Todo lo Sabe, el Todo Sabio.

*Bahá'u'lláh*



## Firmeza

¡Oh Señor, mi Dios! Ayuda a tus amados a ser firmes en tu Fe, a caminar por tus senderos y a ser constantes en tu Causa. Concédeles tu gracia para que puedan resistir los asaltos del egoísmo y la pasión y seguir la luz de guía divina. Tú eres el Poderoso, el Bondadoso, el que subsiste por Sí mismo, el Donador, el Compasivo, el Todopoderoso, el Todo Generoso.

*Abdu'l-Bahá*

## Jóvenes

¡Oh, Señor! Haz radiante a este joven y confiere tu generosidad a esta pobre criatura. Otórgale conocimiento, concédele más fuerza al romper el alba cada mañana y resguárdalo al amparo de tu protección para que se libre del error, pueda consagrarse al servicio de tu Causa, pueda guiar a los descarriados, encaminar a los desventurados, liberar a los cautivos y despertar a los desatentos, para que todos sean bendecidos con tu recuerdo y tu alabanza. Tú eres el Poderoso y el Potente.

*'Abdu'l-Bahá*

## Mañana

He despertado bajo tu amparo, oh mi Dios, y corresponde a quien busca tal amparo permanecer dentro del santuario de tu protección y la fortaleza de tu defensa. Ilumina mi ser interior, oh mi Señor, con los resplandores de la aurora de tu Revelación, así como iluminastes mi ser exterior con la luz matinal de tu favor.

*Bahá'u'lláh*

## Niños

¡Oh Dios! Educa a estos niños. Ellos son las plantas de tu huerto, las flores de tu prado, las rosas de tu jardín. Haz que el Sol de la Realidad brille con tu amor sobre ellos. Haz que tu brisa les refresque para que se eduquen, crezcan, se desarrollen y se manifiesten con la máxima belleza.



Tú eres el Donador. Tú eres el Compasivo.

*'Abdu'l-Babá*

## Noche

¡Oh mi Dios, mi Maestro, y el Objeto de mi deseo! Este siervo tuyo desea dormir al amparo de tu misericordia y reposar bajo el dosel de tu gracia, implorando tu cuidado y tu protección.

Yo Te ruego, oh mi Señor, por tu ojo que no duerme, que guardes los míos para que no miren a otro fuera de Ti. Fortalece, pues, su visión, para que puedan distinguir tus signos y contemplar el horizonte de tu Revelación. Tú eres Aquel, ante cuya omnipotencia, al revelarse, la quintaesencia del poder se ha estremecido.

No hay Dios sino Tú, el Todopoderoso, el que todo lo Subyuga, el Libre.

*Babá'u'lláh*

## Pruebas y Dificultades

¿Hay alguien que quite las dificultades salvo Dios?

Di: ¡Alabado sea Dios! ¡Él es Dios! Todos somos sus siervos y todos acatamos su mandato.

*Báb*

## Unidad

¡Oh mi Dios, oh mi Dios! Une los corazones de tus siervos y revélales tu gran propósito. Que sigan tus mandamientos y permanezcan en tu ley. Ayúdales, oh Dios, en sus esfuerzos y confíérelas fuerza para servirte. ¡Oh Dios! No los abandones a sí mismos, sino guía sus pasos con la luz de tu conocimiento y



## CONSULTORIA & CAPACITACION EMPRESARIAL

---

alegra sus corazones con tu amor. Verdaderamente Tú eres su Auxiliador y su Señor.

*Bahá'u'lláh*

[www.bahai.org](http://www.bahai.org)

[www.bahai.com](http://www.bahai.com)