



PLAN DE VIDA

Es fundamental tener un plan de vida, porque denota el liderazgo de la persona y su voluntad de hacer que las cosas sucedan. El desarrollo de la vida implica una serie de acontecimientos trascendentes: nuevas responsabilidades, viajes, estudios, cambio de residencia, independencia económica, matrimonio, hijos, etc.

Sucedan tantas cosas importantes que es necesario invertir tiempo en planear la vida. Después de todo, si lo hacemos para tomar unas simples vacaciones, ¿por qué no lo haríamos para planear toda una vida?

Diseñar un Plan de Vida implica reflexionar, definir y poner por escrito tus metas personales en una visión de cinco años, para las siguientes cuatro áreas:

- Espiritual
- Laboral
- Familiar
- Salud

En este propósito, debes pasar por dos grandes fases: la primera supone inventar y construir el futuro en tu imaginación, y la segunda tiene que ver con hacerlo realidad a través de metas específicas y un plan de acción.

Objetivos de vida

Define qué es lo que quieres realizar en tu vida. Haz un listado de todas las cosas que sueñas lograr en lo personal, profesional, familiar, económico, espiritual. También registra todas aquellas cosas que te harían sentir realizado al llegar al final de tu vida.



Visión

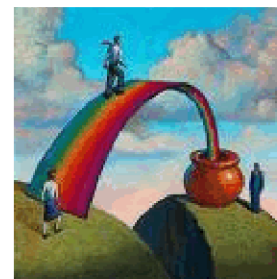
Ahora visualízate en cinco años y escribe un párrafo donde describas junto con tus logros al término de ese tiempo. Asegúrate de abarcar las cuatro áreas de vida.

Plan de Acción

Haz un firme compromiso con el logro de tus objetivos, trazando un plan de acción, con pasos a seguir y fechas en que los alcanzarás.

Puedes elaborar los siguientes pasos:

- Mi objetivo # 1 es:
- Me comprometo a: ¿Cómo?
- ¿Cuál es el 1er paso?
- ¿Cuándo?
- ¿Cuál es el 2do paso?
- ¿Cuándo?



Proyectando tu futuro

- Mi objetivo # 2 es:
- Me comprometo a:
- ¿Cuál es el 1er paso?
- ¿Cuándo?

Y así sucesivamente...

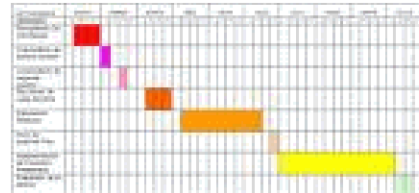
Seguimiento del Plan de Acción

Revisa cada mes tus avances respecto a los objetivos y compromisos que hayas fijado. Este seguimiento semanal te ayudará a mantener el rumbo conforme a lo que planeaste hacer y a evaluar tus logros respecto a las metas propuestas. Si haces que este seguimiento se vuelva un hábito, aprenderás a ser constante con tus objetivos y ganarás una fuerza muy valiosa para tu vida.

Para este propósito, puede ser muy útil contar con una pequeña agenda para anotar todos tus compromisos.

Primera semana

- Fecha:
- Logros y avances:



Segunda semana

- Fecha:
- Logros y avances:

Y así sucesivamente...

Adelante y muchos éxitos...!!